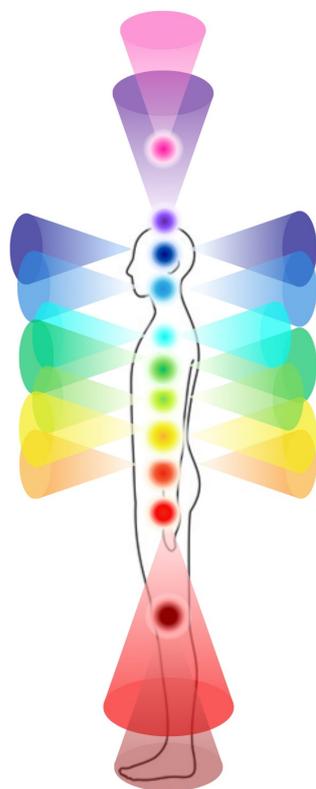
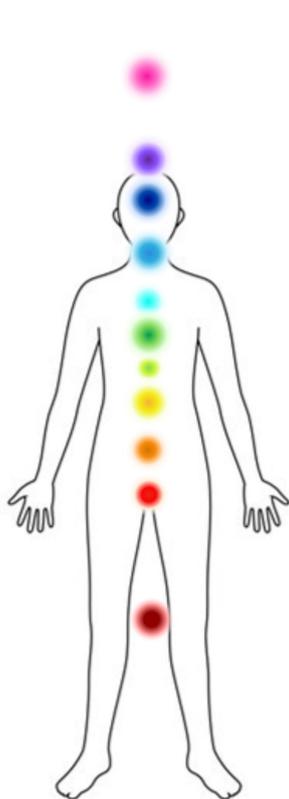


LES 11 PRINCIPAUX CHAKRAS ET LEUR SIGNIFICATION



CHAKRA MAGENTA

Changement, transformation, transmutation, changement de point de vue, changement spirituel = intégration de la sagesse en lien avec le cœur.

7e CHAKRA (couronne)

Porte d'entrée de l'énergie cosmique, Conscience, croyances, système de croyances, liberté de conscience, sagesse, autorité intérieure. Sens de la vie, lien avec mort, l'après, projection avenir. Autorité, chef, guide spirituel intérieur (Moi supérieur), spiritualité, hautes vibrations. Unité, identité universelle.

6e CHAKRA (frontal)

Pensée, imagination, réflexion, analyse, activité mentale, intelligence, capacités intellectuelles, apprentissage, contrôle, illusion, vision, visualisation, rêves, intuition, clairvoyance.

5e CHAKRA (gorge)

Communication, juste voix, authenticité, sincérité, cohérence, clarté, écoute des autres. Sa voie, vocation, identité, expression de soi, Voie, choix, respecter sa parole, clarté, authenticité, cohérence, écoute de soi/ besoins perso.

CHAKRA TURQUOISE

Accueil / Réception des émotions, des éléments subtils et Non verbaux : Les miens et ceux des autres et du monde qui entoure. Empathie, accueillir et communiquer avec les autres, le vivant et le monde, et mon monde intérieur, dans les aspects subtils et émotionnels.

4e CHAKRA (cœur)

Centre du corps énergétique. Amour, Sphère affective, Relations, Liens affectifs, Donner/recevoir, Equilibre Compassion, Dévotion, Générosité, Altruisme, Faire confiance à la vie, Courage du cœur.

CHAKRA PISTACHE

Digestion et intégration des émotions, acceptation des émotions négatives non digérées (passées). Potentialité de transformation émotionnelle.

3e CHAKRA (plexus solaire)

Régulateur de l'NRJ vitale : Action, Pouvoir d'action, liberté d'action, capacité, courage, confiance en soi. Territoire personnel, place, choix, décision, responsabilité, Force, courage, dynamisme, élan optimiste, respect. Confiance en soi et en ses capacités, en sa valeur, choisir dans douter. (responsabilité) = pouvoir être

2e CHAKRA (sacré)

Mise en circulation de l'énergie (élan de vie) . Joie de vivre, « en vie », convivialité, spontanéité, lien aux autres par le corps. Enfant intérieur, Ressentis, sensations, sensualité, sexualité, intimité. Relation aux autres, plaisirs, projet, créativité, sexualité. Sensations, intimité du corps, accepter son corps, satisfaire ses besoins, désirs

1e CHAKRA (base)

Porte d'entrée de l'énergie vitale, bade du corps énergétique, stabilité, sécurité, abondance, Instant présent, réalité, Naissance, incarnation, vie, corps, densité, reliance à la Terre –Mère

CHAKRA BORDEAUX

Mémoires personnelles et transgénérationnelles (héritage du passé) Nos racines, nos fondations, le clan familial, la lignée